**Liebe Schülerin, lieber Schüler,**

wie müssen der Unterricht und der **Schulalltag** gestaltet sein, damit es dir und allen anderen in der Schule möglichst gut geht? Wieviel Bewegung braucht dein Körper? Welches Essen tut dir gut? Wie kann das im Alltag funktionieren? Und wie kann dir die Schule dabei helfen?

All diese Fragen spielen in deiner Schule eine große Rolle. Denn deine Schule ist eine von rund 150 Schulen im **Wiener Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen** (WieNGS). In WieNGS Schulen ist **Gesundheitsförderung** besonders wichtig. Deshalb finden zahlreichen Aktivitäten für deine Gesundheit statt. Zum Beispiel:

* Projekttage zum Schwerpunkt Gesundheitsförderung für SchülerInnen (zu Themen wie Bewegung, Ernährung, Mediation, Suchtprävention, Entspannung, Stressreduktion etc.)
* Gesundheitskonferenzen, Beratung und spezielle Fortbildungen für LehrerInnen
* Austausch und Kooperation zwischen verschiedenen WieNGS Schulen
* Finanzielle Unterstützungen bei Vorhaben im Sinne der Gesundheitsförderung.

Du kannst und sollst dich **natürlich auch selbst einbringen**, wenn es darum geht, deine Schule (noch) gesünder zu gestalten. Wende dich mit deinen Ideen und Vorschlägen ganz einfach an die Projektkoordinatorin oder den Projektkoordinator an deiner Schule. Sie/Er wird gern mit dir über die verschiedenen Möglichkeiten sprechen, wie dein Vorschlag umgesetzt werden kann.

Das WieNGS wird von vier Institutionen getragen:

* Bildungsdirektion Wien
* Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
* Pädagogische Hochschule (PH Wien)
* Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Mehr über das WieNGS kannst du unter [www.wiengs.at](http://www.wiengs.at) nachlesen.  
Deine Gesundheit liegt uns am Herzen!

Dein WieNGS Team