

Mentale Balance



Wege zur Stärkung der psychischen Gesundheit durch schulische Gesundheitsförderung

Klimakrise, Krieg und Covid-19: Die Ergebnisse der HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children) 2021/22 zu Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Schüler*innen zeigen, dass die erwartete Verschlechterung der psychischen Gesundheit junger Menschen nach Krisen eine krankmachende Wirklichkeit im schulischen Alltag geworden ist. Maßnahmen der schulischen Gesundheitsförderung sind daher dringend notwendig geworden, um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu unterstützen.

So soll ein höheres Maß an Selbstbestimmung über die eigene Gesundheit ermöglicht werden, um selbst die eigene Gesundheit zu stärken. Dabei kann die schulische Gesundheitsförderung einen wichtigen Beitrag leisten.

Im Rahmen der diesjährigen WieNGS Tagung stellen wir die Ergebnisse zur aktuellen HBSC-Studie vor und legen dabei ein Augenmerk auf das Gesundheitsverhalten von Wiener Kindern und Jugendlichen. In einem gesunden Setting Gelegenheit zum Austausch und Vernetzung unter den Kolleg*innen zu schaffen und WieNGS Projekte als Best Practices Impulse sowie Fachvorträge anzubieten, sind die bewährten Schwerpunkte der WieNGS Tagung.

Wir danken allen WieNGS Netzwerker*innen an den Schulstandorten für ihr Engagement und die Bereitschaft, ihre Erfahrungen mit Kolleg*innen im WieNGS zu teilen.

Das »Wiener Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen« (WieNGS) unterstützt Wiener Schulen mit vielfältigen Angeboten zur Entwicklung einer gesundheitsfördernden Schule. Zurzeit beteiligen sich 147 Wiener Schulen verschiedener Schultypen am WieNGS. Das Stufenkonzept mit den Stufen 1 bis 4 ermöglicht den Schulen je nach Ressourcen, am Netzwerk in unterschiedlichem Ausmaß teilzunehmen.

Das WieNGS unterstützt die tägliche gesundheitsfördernde Arbeit an den Schulen mit folgenden Angeboten:

- | Gesundheitskonferenzen informieren das Kollegium am Standort über Gesundheitsförderung.
- | WieNGS Jours fixes bieten Lehrer*innen eine Plattform für den Austausch zur schulischen Gesundheitsförderung.
- | Fortbildungen für Lehrer*innen bringen gesundheitsförderndes Know-how an die Schulen.
- | Projektförderungen und Beratung unterstützen die konkrete Umsetzung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Wir ersuchen alle Pädagog*innen um verbindliche **Anmeldung bis 31.10.2023** via PH Online, LV. Nr.: 4023GEL706. Alle anderen interessierten Personen, die keinen PH Online Zugang haben, bitte um Anmeldung unter **TeamGesundeOrganisationen@wig.or.at**

Weitere Informationen zu WieNGS finden Sie unter: **www.wiengs.at**

Mittwoch, 08.11.2023, 09:00–16:00 Uhr

Wiener Rathaus, Festsaal, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

PROGRAMM

08:30–09:00 Ankommen der Gäste im Rathaus

Rathaus Wien, Festsaal, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

| Registrierung, Gesundheitsfördernde Angebote und Ideen – Markt mit Aussteller*innen

09:00–10:30 Eröffnung durch eine WieNGS Schule

Begrüßung und Eröffnung durch Vertreter*innen der Trägerorganisationen

| Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG | KommR. Ing. Martin Heimhilcher, Landesstellen-
ausschussvorsitzender der Österreichischen Gesundheitskasse in Wien | Mag.^a Dr.ⁱⁿ Barbara Herzog-Punzenberger, Rektorin
der Pädagogischen Hochschule Wien | Mag. Heinrich Himmer, Bildungsdirektor für Wien | Peter Hacker, Amtsführender Stadtrat
für Soziales, Gesundheit und Sport | Christoph Wiederkehr, Amtsführender Stadtrat für Bildung, Jugend, Integration und
Transparenz

WieNGS Gütesiegelverleihung und Präsentationen der Stufe 4 Schulen

| VS Erlaa, Erlaaer Straße 74, 1230 Wien, Direktorin Herlinde Jaquemond

| GRG 19, Billrothstraße 73, 1190 Wien, Direktorin Mag.^a Manuela Uhlig

Re-Zertifizierung bestehender WieNGS Gütesiegel Schulen

Unterstützung im Netz, WieNGS Angebote

| Mag.^a Verena Gratzner, BEd., WieNGS Netzwerkkordinatorin, Pädagogische Hochschule Wien, Institut für Schulentwicklung,
Leadership und Praxisschulen I:SLP, Bereichskoordination Gesundheitsförderung

10:30–11:15 Gesunde Pause

| Gesundheitsfördernde Angebote und Ideen – Markt mit Aussteller*innen

11:15–12:15 Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Wiener Schüler*innen: Status quo

| Ergebnisse der HBSC-Studie, Health Behaviour in School-aged Children 2021/22

| Mag.^a Dr.ⁱⁿ Rosemarie Felder-Puig, MSc., Gesundheit Österreich GmbH

12:15–13:00 Vernetzung an den Tischen zu Projekten und Aktivitäten zur psychischen Gesundheit

13:00–14:00 Mittagspause mit gesundem Buffet

| Gesundheitsfördernde Angebote und Ideen – Markt mit Aussteller*innen

14:00–15:45 Toolbox Psychische Gesundheit:

Werkzeuge zur Unterstützung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen

| Mag.^a Dr.ⁱⁿ Michaela Fasching, Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga)

Podiumsdiskussion: Was tun in der schulischen Praxis?

| Erfahrungsaustausch mit Expert*innen und WieNGS Schulen

15:45–16:00 WieNGS Ausblick

| Mag.^a Verena Gratzner, BEd., WieNGS Netzwerkkordinatorin, Pädagogische Hochschule Wien

Netzwerkkoordination: Pädagogische Hochschule Wien

Moderation: Mag.^a Julia Schriffel, M.Ed.

Veranstalterin: Wiener Gesundheitsförderung – WiG

mit freundlicher
Unterstützung von



Erreichbarkeit

Die WieNGS Jahrestagung 2023 findet im Festsaal des Wiener Rathauses, Eingang Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien statt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie mit dem Fahrrad gut erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Straßenbahnlinien 1, 71, D, U2Z (Rathausplatz/Burgtheater); Straßenbahnlinie 2 (Parlament); U-Bahn: U3 (Volkstheater)

Fahrrad

Sowohl vor (Universitätsring) als auch hinter dem Rathaus (Friedrich-Schmidt-Platz) verlaufen Radwege. Fahrradabstellplätze stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Unmittelbar vor dem Rathauspark befindet sich eine WienMobil Station.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Informationen der Wiener Linien

ÖkoEvent
In Wien ist die Umwelt VIP
Stadt
Wien